



Утверждено:
Директор МБОУ СОШ № 26

Корнилова В.А.

Индивидуальный предприниматель



Мурзин Д.Т.

Меню для питания детей 1-4 классов

21 октября 2024г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углево- ды	
	Завтрак						
	Кондитерское изделие 1 шт	55	1,60	3	17,5	26,5	275
224	Запеканка из творога с морковью с яблочным соусом 150/20	170	5,35	12,3	9,2	42,6	396,6
377	Чай с сахаром 200/15	215	0,35	0,1	0	15	60
1091	Хлеб пшеничный	30	0,10	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржаной	30	0,10	1,98	0,36	10,02	51,24
	Итого завтрак:	500	7,50	19,66	27,3	108,88	853,16
	Обед						
70	Помидор соленый	60	0,80	0,72	0,12	3,48	18
82	Борщ с капустой и картофелем	200	1,20	1,59	3,67	9,9	79,96
294/331	Котлеты рубленые из курицы с соусом сметанным 60/40	100	4,09	10,04	11,82	10,5	198,03
309	Макаронные изделия отварные	150	0,80	5,28	3,88	32,74	187,2
349	Компот из сухофруктов	200	0,41	0,38	0	30,74	124,46
1091	Хлеб пшеничный	30	0,10	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржаной	30	0,10	1,98	0,36	10,02	51,24
	Итого обед	770	7,50	22,27	20,09	112,14	719,21
	Всего:	1270		41,93	47,39	221,02	1572,37



Утверждено:
Директор МБОУ СОШ № 26

Корнилова В.А.

Индивидуальный предприниматель



Мурзин Д.Т.

Меню для питания детей 1-4 классов

22 октября 2024г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углево- ды	
	Завтрак						
73	Кабачковая икра	60	1,00	0,00	4,2	4,2	54
210	Омлет натуральный	159	3,95	15,55	16,94	2,78	240
1091	Хлеб пшеничный	30	0,10	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржаной	30	0,10	1,98	0,36	10,02	51,24
338	Яблоки свежие калиброванное 1шт	100	2,00	0,4	0	12,6	52
378	Чай с сахаром 200/15	215	0,35	0,1	0	15	60
	Итого завтрак:	594	7,50	20,31	21,74	59,36	577,56
	Обед						
70	Огурец соленый	60	0,80	0,48	0,12	1,92	10,8
101	Суп картофельный с пшеном	200	1,20	1,78	3,28	12,4	93,2
234/331	Котлеты из минтая с соусом томатным 60/40	100	3,69	9,48	8,28	9,24	225
312	Пюре картофельное	150	1,20	3,26	4,24	20,17	130,97
1091	Хлеб пшеничный	30	0,10	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржаной	30	0,10	1,98	0,36	10,02	51,24
344	Компот из яблок	200	0,41	0,3	0	27,3	112,1
	Итого обед:	770	7,50	19,56	16,52	95,81	693,63
	Всего:	1364		39,87	38,26	155,17	1221,19



Утверждено:
Директор МБОУ СОШ № 26

Корнилова В.А.

Индивидуальный предприниматель



Меню для питания детей 1-4 классов

23 октября 2024г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углево- ды	
	Завтрак						
173	Каша вязкая молочная из хлопьев овсяных с сахаром маслом сливочным 200/10/10	220	3,70	5,72	8,98	40,43	265,32
15	Сыр российский порционно	20	2,00	4,64	5,9	0	71,66
389	Сок фруктовый	200	1,60	1	0	24,4	101,6
1091	Хлеб пшеничный	30	0,10	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржано- пшеничный	30	0,10	1,98	0,36	10,02	51,24
	Итого:	500	7,50	15,62	15,48	89,61	560,14
	Обед						
324	Свекла тушеная	60	0,60	1,01	0,73	6,3	35,81
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,20	2,16	2,56	15,12	91,87
268/331	Котлеты из говядины с соусом томатным 60/40	100	3,85	9,95	12,45	17,32	186,95
305	Рис припущенный	150	1,30	3,66	3,63	35,72	190
1091	Хлеб пшеничный	30	0,10	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржано- пшеничный	30	0,10	1,98	0,36	10,02	51,24
377	Чай с сахаром 200/15	215	0,35	0,1	0	15	60
	Итого обед	785	7,50	21,14	19,97	114,24	686,19
	Всего:	1285		36,76	35,45	203,85	1246,33

Утверждено:
Директор МБОУ СОШ № 26

Корнилова В.А.

Индивидуальный предприниматель

Мурзин Д.Т.

Меню для питания детей 1-4 классов

24 октября 2024г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углево- ды	
	Завтрак						
181	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом	210	3,35	6,1	11,3	33,5	260
3	Бутерброд с сыром и маслом сливочным 30/15/5	50	1,80	5,9	8,5	14,2	157
338	Яблоки свежие сезонные 1шт	100	2,00	0,4	0	12,6	52
377	Чай с сахаром 200/15	215	0,35	0,1	0	15	60
	Итого завтрак:	575	7,50	12,5	19,8	75,3	529
	Обед						
70	Огурец соленый	60	0,80	0,48	0,12	1,92	10,8
112	Суп гороховый	200	1,20	4,12	4	14,49	110,23
290	Курица, тушенная в соусе 50/50	100	4,09	13,5	17,1	3,8	223
309	Макаронные изделия отварные	150	0,80	5,28	3,88	32,74	187,2
344	Компот из яблок	200	0,41	0,3	0	27,3	112,1
1091	Хлеб пшеничный	30	0,10	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржано- пшеничный	30	0,10	1,98	0,36	10,02	51,24
	Итого обед:	770	7,50	27,94	25,7	105,03	764,89
	Всего:	1345		40,44	45,5	180,33	1293,89



Утверждено:
Директор МБОУ СОШ № 26

Корнилова В.А.

Индивидуальный предприниматель



Мурзин Д.Т.

Меню для питания детей 1-4 классов

25 октября 2024г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углево- ды	
	Завтрак						
294/331	Котлеты рубленые из курицы с соусом сметанным 60/40	100	5,35	10,04	11,82	10,5	188,03
309	Макаронные изделия отварные	150	0,80	5,28	3,88	32,74	187,2
324	Свекла тушеная	60	0,60	1,01	0,73	6,3	35,81
1091	Хлеб пшеничный	30	0,10	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржано- пшеничный	30	0,10	1,98	0,36	10,02	51,24
382	Какао с молоком	200	0,55	3,76	3,2	26,74	150,8
	Итого завтрак:	570	7,50	24,35	20,23	101,06	683,4
	Обед						
70	Помидор соленый	60	0,80	0,72	0,12	3,48	18
88	Щи из свежей капусты	200	1,20	1,45	3,39	6,82	66,08
279/331	Тефтели из говядины 60/40	100	3,69	8,2	9,92	10,35	159,85
302	Пшеничная каша рассыпчатая	150	1,20	7,72	3,96	43,28	239,59
349	Компот из сухофруктов	200	0,41	0,38	0	30,74	124,46
1091	Хлеб пшеничный	30	0,10	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржано- пшеничный	30	0,10	1,98	0,36	10,02	51,24
	Итого обед	770	7,50	22,73	17,99	119,45	729,54
	Всего:	1340		47,08	38,22	220,51	1412,94